

KAMRAT-NYTT



från Centralstyrelsen

Sök stipendium nu!

Stipendiaten Moas rapport

IFK Wreta Kloster -med anor och ljus framtid!

NR. 3 / 2019

ÅRGÅNG 11

Bästa Kamrater!

Jahapp, det var den sommaren, det!
Först var det kallt, sen blev det varmt och sen tog det slut! Nåja, det är väl ungefär som det brukar, men vi IFK:are har väl inga problem att fylla sommaren med träning, kanske läger men också välbehövlig ledighet. Det funkar även om inte solen strålar, eller hur?

Själv har jag haft förmånen att åka lite båt i sommar, men det kan vara livsfarligt! Ja, såklart jättefarligt om man trillar i och inte kan simma, men livsfarligt annars för *formen!* Javisst, man kan ju inte sitta på en båt utan att det börjar sprattla i benen av otålighet. Sålunda släpades det upp en motionscykel ombord och problemet var löst. Väldigt roligt och mycket praktiskt!
Nu är vi alla igång sedan ett tag, med en ny termin och nya utmaningar. Många av er har vuxit på längden och blivit starkare, snabbare och smidigare än innan. Härligt! Nu blir det nya och säkert bättre resultat under hösten. Centralstyrelsen uppmuntrar er alla att göra ert bästa vi håller tummarna för att det ska bli jättebra.

Ni kommer väl ihåg vad IFK-stjärnans fyra uddar betyder? Jo, *ihärdighet, färdighet, kraft och kamratskap!*



Tja, det är väl de byggstenarna som behövs egentligen. Allt annat som behövs i en förening, kanske lite bra ekonomi, en fungerande arena eller anläggning, arbetsvilliga människor och positiva sponsorer, det kommer ur de där fyra första byggstenarna i alla fall.

I detta nummer fortsätter vi litegrann i IFK:s historia, vi presenterar ännu en förening och så en glad hälsning från stipendiaten Moa!

Viktigast är dock uppmaningen att skicka in ansökningar till Ungdomsstipendiet, samt Ungdomsledarstipendiet!

Ta chansen! Det finns ju hur många härliga tjejer och killar som helst ute i alla föreningar!

Här finns en bra penningcheck och en hedersam titel att ta hem, så sätt fart på ansökningarna!



En skön och härlig höst, med massor av fantastiska Kamrater överallt, önskar Centralstyrelsen.

Vi hörs snart igen!

Maria Himmelstrand, redaktör

UTMÄRKELSER

Centralstyrelsens stående påminnelse till alla föreningar är att beställa **UTMÄRKELSER** för att uppmuntra och uppmärksamma framstående medlemmar i klubben.

Beställ i god tid till ert årsmöte eller annat bra tillfälle att dela ut dessa! Att få en utmärkelse är en fin känsla av uppskattning från klubben efter de insatser man har gjort.

De förnämsta utmärkelserna; förtjänstmedalj i guld och hedersmedaljen, bekostas av IFK Centralstyrelsen.

Bestämmelserna för utmärkelserna finns på hemsidan:

www.ifkcs.org

Kika där och beställ !

SÖK STIPENDIUM!

ÅRETS IFK-FÖRENING

Tre månader återstår på detta år, men visst har ni börjat fundera på om inte just ER förening skulle vara en värdig mottagare till Centralstyrelsens stipendium på 10 000 kr.

Beskriv er verksamhet och vad ni är särskilt stolta över!

**Senast 31 januari 2020,
ska ansökan vara inlämnad.**

2019 års UNGDOMSLEDARSTIPENDIUM

Denna utmärkelse är nyligen instiftad och prissumman är 8000 kr* som kan fördelas på en eller en grupp ledare inom föreningen.

Kriterierna kan läsas i sin helhet på hemsidan, men går i stora drag ut på att ledaren ska vara ett föredöme och representera kamratandan, snarare än framgångsrik resultatmässigt. Pengarna kan förslagsvis användas till kurser och fortbildning.

**OBS! Senast 31 oktober 2019,
ska ansökan vara inlämnad.**

* Detta år har vi ett utökat belopp för UNGDOMSLEDARSTIPENDIET

genom en gåva på
5000 kr

från DFS ordenssällskap
(Den Fyruddiga Stjärnan)

detta medför att fler kan få möjlighet till detta stipendium.

2019 års UNGDOMSSTIPENDIAT

Nu är det hög tid att nominera IFK-ungdomar över hela landet.

Stipendiesumman är 30 000 kr och kan fördelas på en eller flera stipendiat. Pengarna kan användas exempelvis till träningsläger och utrustning eller något annat som bidrar till stipendiatens idrottsliga utveckling.

**OBS! Senast 31 oktober 2019,
ska ansökan vara inlämnad.**

Läs kriterierna och ansök
på vår hemsida,

www.ifkcs.org
se fliken Utmärkelser

MOA ÖGREN från IFK Umeå (tyngdlyftning)

”

Första lyftarlägret sommaren 2018 var på Bosön. Reste dit på måndagmorgonen och så hade vi en samling mitt på dan och senare ett träningspass på eftermiddagen. Vi tränare två pass per dag måndag-fredag utom på torsdag då var det bara ett pass. På fredag var det maxning. Vi började varje morgon med en morgonpromenad innan frukost allihopa. Sen var det första passet, sedan lunch, sedan andra passet, sedan middag. Vi badade väldigt, väldigt mycket hahah innan, mellan och efter passen. Vi spelade väldigt mycket pingis på kvällarna och körde olika lekar som douchball. Det var verkligen superkul! Många nya kompisar och väldigt bra tränare.

Vi hade inga träningsprogram utan vi drillade mest samma övning hela tiden. Väldigt mycket teknikträning, det var nog det ända vi gjorde, och mycket coreträning.



Träningslägret jag var på i somras var i Mockfjärd. Vi hade samma upplägg, träning måndag eftermiddag till fredag förmiddag. Två pass per dag utom måndag och fredag. Detta läger fick jag dock ett träningsprogram, som var med lite blandade övningar. Det var alltid övningar gjorde för att bli bra i ryck eller stöt, och alltid böj som avslutningsövning. Jag var väldigt sliten under detta läger, vi hade maxning båda passen på onsdagen och ena passet på fredag. Efter passen var alla väldigt trötta så vi låg mest och chilla eller körde jenga. Sjukt bra träning med väldigt bra tränare och massa nya kompisar!”

”**Jag är oerhört tacksam att jag fick detta stipendium tilldelat! Det har verkligen hjälpt min satsning och gjort att jag kunnat åka på läger, SM och köpa ny utrustning.**”

Tack Moa, för en jättetrevligt skriven rapport! Låter tufft med tyngdlyftarläger, men det ger tydligen resultat!
Vi önskar dig all lycka nu i kommande tävlingar!
Varma hälsningar från Centralstyrelsen!

KLUBBPRESENTATIONEN

IFK Wreta Kloster

bildad 1926, IFK sedan 1932, krets nr. 100

IFK Wreta Kloster hittar vi i Östergötland,
inte långt från Linköping.

Huvudverksamheten är fotboll, men under föreningens allra första år, där i början av 30-talet, var det bandy som gällde. För att gå tillbaka ännu lite längre i historien, så bildades år 1926 Bergs Sportklubb, men när den föreningen sökte medlemskap i Riksidrottsförbundet 1932, så kunde inte namnet Berg godkännas eftersom Bergs IF från Jämtland redan fanns. Efter år av diskussioner fastställdes namnet IFK Wreta Kloster men i samhället kallades dock klubben ända in på 40-talet för IFK Berg. Kassören Olle Hedén förfogade över 15 kronor som startkapital och medlemsavgiften var 25 öre.



Klubbens färger beslutades att vara röd tröja och blå byxor. Snart utökades sektionerna från att även innefatta friidrott, bordtennis, skidor och schack. Ungdomsverksamheten inom fotbollen kom igång 1956. Klubbens stora fotbollsplan som vårdas väl och utvecklas successivt heter Kungsbrohov. I dagsläget har klubben c:a 200 medlemmar.

Klubben räknar 1926 som sitt födelseår (vi i Centralstyrelsen registrerar 1932 dock, eftersom det var då Wreta fick medlemskapet och tillhörigheten inom IFK-rörelsen) och därmed planeras ett bra 100-årskalas, med ledorden att vara:

***"En anrik, stolt, modern
och pigg förening!"***

**Centralstyrelsen hälsar till alla
medlemmar i IFK Wreta Kloster och
önskar er all lycka med föreningsarbetet
och de sportsliga framgångarna.**

Heja, heja!!!



Kamraterna 125 år!

Den 1 februari 2020 fyller vi år!

Vi fortsätter med vår historiska återblick.

I förra numret berättades om de allra första åren, hur idén att starta en idrottsförening för alla Sveriges ungdomar föddes, och hur snabbt den spreds genom landet.

Vi känner mycket väl till det faktum att föreningen startades av två grabbar och att de var studerande på läroverk. Uppropet gick ut genom ungdomstidningen Kamraten, som möjligen i första hand nådde just läroverksungdomar.

Föreningarna startade över hela landet i en rasande fart och det är naturligtvis så att det blev en bredd i rekryteringen. Flickor och pojkar över hela landet anslöt sig, det fanns ingen vattentät regel att IFK enbart mottog läroverksstudenter. IFK är och var genuint och välkomnande. Som vi skrev i förra numret, föreningen sköttes demokratiskt och protokollförde sina möten.

Här följer ett svar från ordföranden Louis på en insändare från "Sippan" till "KAMRATEN" 1896, så ser ni hur självklart det var att välkomna alla.

18  95



Huvudstyrelsen 1896-1897.

Vårt att tänka på: alla herrarna på bilden är mellan 16-17 år gamla (!)

"Från Idrottsföreningen Kamraternas stiftande har det varit ett mål att äfven få räkna flickor bland sina medlemmar. Enligt § III fordras att insända en skriftlig ansökan samt att vara 14 år fyllda, men från detta senare kan styrelsen göra undantag. Om "Sippan" och andra Kamrat-intresserade flickor vilja uppge sin adress till undertecknad, så sändes stadgar med mera upplysningar ang. I.F.K. och vill jag till slut hälsa alla hurtiga och glada flickor välkomna bland Kamraterna."

Louis Zettersten, Nybrogatan 30 Stockholm.

Jubileumsfest, IFK 125 år

...äger rum i Stockholm lördagen den 1 februari 2020. Självaste födelsedagen alltså! Alla föreningar i hela landet kommer att bjudas in, även Mariehamn och Helsingfors. Notera datumet och håll ögonen öppna, snart dimper inbjudan ner i lådan.

Vi ser fram emot ett praktfullt firande tillsammans!

Ta gärna kontakt med oss i Centralstyrelsen:

Eva Blomberg ordförande, rapportering/utmärkelser

eva.blomberg@ifkcs.org

Anna Lundén, sekreterare

anna.lunden@ifkcs.org

Veikko Melakari, ledamot/Kamratmästerskapen i bowling

veikko.melakari@ifkcs.org

Maria Himmelstrand, ledamot/Kamrat-Nytt

maria.himmelstrand@ifkcs.org